

F U B B A L L

Sebastian Rieder

☎ 9 97 52 40

sebastian.rieder1@gmail.com

JuniorenFörderGemeinschaft
Lechfeld e.V.

www.ifglechfeld.de

Spielgemeinschaft (SG)

B-Jugend (Jahrgang 2008/2009)

Mo.+Mi. 18.15 – 20.15 Uhr

Fr. 17.30 – 19.30 Uhr

Klosterlechfeld

Untermeitingen

C1-Junioren (Jahrgang 2010/2011)

Di.+Do. 17.30 – 19.00 Uhr

Lagerlechfeld

C2-Junioren (Jahrgang 2010/2011)

Di.+Do. 17.30 – 19.00 Uhr

Lagerlechfeld

D1 – Jugend (Jahrgang 2012/2013)

Mo.+Mi. 17.45 – 19.30 Uhr

Untermeitingen

D2 – Jugend (Jahrgang 2012/2013)

Di. 17.15 – 18.45 Uhr

Untermeitingen

Do. 17.15 – 18.45 Uhr

Klosterlechfeld

E1 – Jugend (Jahrgang 2014/2015)

Mo. 17.00 – 19.00 Uhr

Untermeitingen

Mi. 17.30 – 19.00 Uhr

Untermeitingen

E2 – Jugend (Jahrgang 2014/2015)

Mo.+Mi. 17.30 – 19.00 Uhr

Untermeitingen

E3 – Jugend (Jahrgang 2014/2015)

Mo.+Mi. 17.30 – 19.00 Uhr

Lagerlechfeld

E4 – Jugend (Jahrgang 2014/2015)

Di.+Do. 17.00 – 18.30 Uhr

Untermeitingen

F – Jugend (Jahrgang 2016/2017)

Di.+Fr. 17.00 – 18.30 Uhr

Lagerlechfeld

G – Junioren (Jahrgang 2018 und jünger)

Mi.+Fr. 16.30 – 17.30 Uhr

Lagerlechfeld

Herren

Di. 19.00 – 21.00 Uhr

Untermeitingen

Do. 19.00 – 21.00 Uhr

Klosterlechfeld

AH-Mannschaft

Do. 19.30 – 21.00 Uhr

S T O C K - S C H Ü T Z E N

Wolfgang Frank

☎ 90 56 44

fra.wol@web.de

Erwachsene

Di.+Do. 19.00 – 21.00 Uhr

Rentner

Mo. ab 13.00 Uhr

T E N N I S

Heidi Behnke

☎ 01 72-8 94 47 67

tennis.untermeitingen@t-online.de

Kinder

Mo. 16.00 – 18.00 Uhr

Di. 16.00 – 19.00 Uhr

Mi. 17.00 – 19.00 Uhr

Damen

Mi. 17.00 – 20.00 Uhr

Herren

Mi.+Do. 17.00 – 20.00 Uhr

AFTER-WORK Tennis für alle

Mi. ab 17.00 Uhr (14-tägig)

T I S C H T E N N I S

Stefan Dumalski

☎ 9 58 93 95

s.dumalski@gmx.de

Bambini

Mo.+Do. 16.30 – 18.00 Uhr

Lechpark

Jugendliche

Mo. 18.00 – 20.00 Uhr

Lechpark

Fr. 18.00 – 20.00 Uhr

Lagerlechfeld

Herren

Mo. 20.00 – 22.00 Uhr

Lechpark

Fr. 20.00 – 22.00 Uhr

Lagerlechfeld

Senioren M60

Mi.+Fr. 10.00 – 12.00 Uhr

Lechpark

A L L K A M P F - J I T S U & T A E K W O N D O

Jürgen Löhning

☎ 0 82 48-8 88 98 58

juegen-loehning@gmx.de

Kinder

Mi. 18.00 – 19.00 Uhr (Weissgurte)

Mi. 19.00 – 20.00 Uhr (Farbgurte)

Di.+Do. 18.15 – 19.30 Uhr (Farbgurte)

Jugendliche & Erwachsene

Di.+Do. 19.30 – 21.00 Uhr

Freies Training

Fr. 19.00 – 21.00 Uhr

B A S K E T B A L L

Martin Fiederl

☎ 1 84 61 29

martinfiederl@gmail.com

Mo. 19.00 – 21.00 Uhr

Mi. 19.00 – 21.00 Uhr

Fr. 19.00 – 20.30 Uhr (U14)

G Y M N A S T I K

Gitta Zachmann

☎ 9 56 77 57

gitta.zachmann@web.de

Mutter-Vater-Kind-Turnen

Mo. 9.00 – 10.30 Uhr

Do. 16.00 – 17.00 Uhr

17.00 – 18.00 Uhr

Spiel, Spaß + Turnen für Jungs
(4-7 Jahre)

Fr. 15.15 – 16.45 Uhr

Mädchenturnen

Mo. 17.00 – 18.30 Uhr (ab 6 J.)

Di. 15.30 – 17.00 Uhr (bis 7J.)

Tanzmäuse (4-6 Jahre)

Mi. 15.30 – 17.30 Uhr

Dancing Cats

Mi. 16.00 – 16.45 Uhr

Leistungsturnen

Mi. 16.00 – 19.00 Uhr

Fr. 16.00 – 16.45 Uhr

Fr. 16.45 – 19.00 Uhr

Minigarde

Di. 16.00 – 17.00 Uhr

Kindergarde

Di. 17.00 – 18.00 Uhr

Jugendshowtanz

Di. 18.00 – 19.00 Uhr

Aquarobic

Do. 19.30 – 20.15 Uhr

Faszien und mehr*

Di. 19.30 – 21.00 Uhr

Fit und Fetzig

Do. 9.15 – 11.00 Uhr

Seniorengymnastik

Di. 14.00 – 15.00 Uhr

Fit und Aktiv für Frauen

Di. 18.30 – 19.30 Uhr

Gymnastik mit dem Theraband

Do. 18.30 – 19.30 Uhr

Fitness für Alle

Do. 19.30 – 20.30 Uhr

Step Aerobic*

Di. 9.30 – 11.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik*

Mo. 8.30 – 9.30 Uhr

Mo. 9.45 – 10.45 Uhr

Aquajogging*

Mi. 20.15 – 21.15 Uhr

Aquafit*

Fr. 13.00 – 15.00 Uhr

* Teilnahme an diesen
Stunden auch für
Nichtmitglieder
möglich; vorherige
Rücksprache mit
Übungsleiter notwendig

L E I C H T - A T H L E T I K

Minis (3-4 Jahre)

Mo. 15.30 – 16.15 Uhr

Minis (5-6 Jahre)

Mo. 16.30 – 17.15 Uhr

U8/U10 (6-9 Jahre)

Di.+Do. 17.00 – 18.30 Uhr

U12 (10-11 Jahre)

Di.+Do. 17.00 – 18.30 Uhr

U14 und älter (ab 12 Jahre)

Mo. (Lauf) 18.30 – 20.00 Uhr

Di.+Do. 18.30 – 20.00 Uhr

Crosslauftraining (für alle Altersklassen)

Mo. 17.45 – 18.30 Uhr

S K I & S N O W B O A R D

Gymnastik „Toll in Form“

Mi. 19.00 – 19.45 Uhr

November jeden Jahres:

Ski- und Snowboardbasar

Gem. Wintersportprogramm:

Ski- und Snowboardkurse

Tagesfahrten, Langlauf,

Schneeschuhwanderung

Gabriele Weser

☎ 37 20

gabi.weser@svu-snowboard.ski

TRAININGSORTE

Imhofhalle

Imhofhalle Gymnastikraum

Sportheim/Sportplatz

Stockschützenanlage/Tennisanlage

Schwimmbad